

Ideen und Material zur Besinnung während der Osterzeit



Ergänzung des Beitrags von Elí Díez
„Ostern ein wenig anders feiern“
im „AdventEcho“ April 2004 (Seite 24) – Stand 2.4.2004



(Kar-)Freitagabend in besinnlicher Runde

Im Familien- bzw. Freundeskreis oder einfach mit einer Person, die wir mögen, lauschen wir gemeinsam einem Hörspiel (z. B. der Familienbibel „Menschen in Gottes Hand“) oder einer Bibelvertonung der Ereignisse während der Passionswoche. Es kann bei Kerzenschein sein bzw. wir dämpfen das Licht im Raum so, dass uns möglichst nichts ablenkt.

Material/Bezugsquelle:

- Hörbuch-CD Bd. 7 der Familienbibel „Menschen in Gottes Hand“. Infos: www.familienbibel.de
- Luther-Hörbibel: Ostern (CD), Biblische Texte und festliche Musik. Osterfreude für die Ohren. Katalogbeschreibung: Bibeltex te und festliche Musik begleiten Sie durch die Passions- und Osterzeit. Hören Sie, wie der bekannte Schauspieler Heino Ferch die biblischen Texte neu zum Sprechen bringt, lassen Sie sich anstecken von der österlichen Freude über die Auferstehung Jesu. CD, Spieldauer ca. 70 Min. ISBN: 3-438-01826-8, 15,50 EUR.

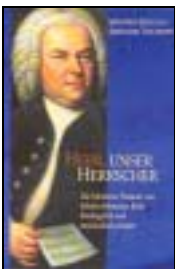


Entdeckungsspaziergang

Je nach Neigung (en) und/oder Ausrüstung machen wir uns auf den Weg durch Wald und Flur, am Wasser oder auf den Berg mit Schreibzeug und/oder (Digital-)Fotoapparat. Spuren der Sünde und des Verfalls begegnen uns überall, aber: Was entdecken wir, das auf den Sieg des Lebens über den Tod hinweist? Wir halten diese Entdeckungen schriftlich oder fotografisch fest, um sie später zu Hause auszuwerten, ein Gebet zu formulieren, eine Fotowand oder Fotokollage zu erstellen etc.

Material:

- Unterwegs: Schreibzeug, (Digital-)Fotoapparat.
- Zuhause: Bastelmaterial, Fotopapier, Karton

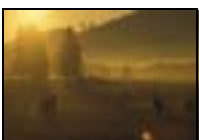


Konzertbesuch

Schon die Matthäuspassion von Johann Sebastian Bach im Konzertsaal gehört? Es lohnt sich, für dieses Werk die Noten zu besorgen (z. B. einen befreundeten Chorleiter oder bei der Stadtbücherei fragen), um dem Text besser folgen zu können. Alternative: Wir hören uns die Johannes-Passion von der CD an und lesen evtl. die Erklärungen dazu (s. u.).

Info- und Bezugsquellen:

- www.konzertkarten-online.com
- Johann Sebastian Bach, Johannes Passion BWV 245 (Stuttgarter Hymnus-Chorknaben, Ltg. Eckhard Weyand), DCD, Hänssler 94.009, 11,95 EUR;.
- Siegfried Kettling/Eberhard Tzschoppe, „Herr unser Herrscher“, Die Johannes-Passion von Johann Seb. Bach theologisch und musikalisch erklärt. Pb, 280 S. Hänssler, ISBN 3-7751-3759-9, 20,95 EUR. Katalogbeschreibung: Jeweils aus der Sicht eines Theologen und eines Kirchenmusikers wird die Johannespassion von J. S. Bach erklärt: ihre Entstehung, ihr Aufbau, ihre Aussagen. Dabei erschließen sich dem Leser die biblisch-geistlichen Geheimnisse ebenso wie die musikalisch-künstlerischen Kostbarkeiten. Dieses Buch wird beim Hörer einer Aufführung oder einer CD des Werkes ein neues Verständnis wecken und ihn zu einem tiefen Erleben der Musik Bachs zur Leidensgeschichte von Jesus führen.



Ostern-Prayerbreakfest

Ein sehr schönes Gemeinschaftserlebnis ist ein Gebetsfrühstück im Freien am Ostersonntag: Man trifft sich an einem Platz, von dem man möglichst den Sonnenaufgang beobachten kann, um miteinander zu singen, zu beten, ein Andachtswort zu hören und dann miteinander – ggf. im Gemeinderaum, falls es draußen zu kühl sein sollte – zu frühstücken.



Fastenzeit

Viele Christen erleben eine – wie auch immer geartete – Fastenzeit vor bzw. bis Ostern als besondere Glaubensstärkung. In Deutschland und der Schweiz verzichten beispielsweise mehr als zwei Millionen Menschen sieben Wochen lang auf Alkohol, Zigaretten oder Süßigkeiten. Andere verzichten in dieser Zeit aufs Hören von Musik oder aufs Fernsehen, um ungestörter über Gottes Wort nachdenken zu können.

Infos:

- www.40tage.blogspot.com
- www.blaues-kreuz.de/bkd/dasbk/akt_alv.htm



Leserunde

Wie wäre es damit, allein oder im kleinen Kreis ein bestimmtes Buch innerhalb von zwei bis drei Tagen zu lesen, um sich dann mit anderen Lesern auszutauschen?

Buchvorschläge:

- Rick Warren, „Leben mit Vision“ (siehe „AdventEcho“ April 2004, Seite 34). Katalogbeschreibung: Dieses biblisch fundierte Buch – das bislang fast drei Millionen Mal verkauft wurde – wird Ihnen helfen, Gottes besondere Pläne für Ihr Leben zu entdecken, sowohl für diese Welt als auch für die Ewigkeit. Rick Warren begleitet Sie durch eine 40-tägige geistliche Reise, die Ihre Antwort auf die wichtigste Frage des Lebens verändern wird: „Warum lebe ich eigentlich?“
- M. Lloyd Erickson, „Gottes Arme sind offen“, Advent-Verlag. Mehr zum Buch im Internet: www.advent-verlag.de/buecher/armeoffen.htm
- Ellen G. White, „Der bessere Weg“ und „Jesus von Nazareth“, Advent-Verlag. Passende Auszüge können hier heruntergeladen werden: www.advent-verlag.de/sonstiges/download.htm



Ein besonderes Abend-Abendmahl

Ein Abendmahl am Abend (Karfreitag oder Sabbatabend) kann zu einer besonderen, unvergesslichen Feier werden, wenn man es festlich gestaltet (sowohl das Programm als auch den äußeren Rahmen) und frei von jeglichem Zeitstress durchführt (was innerhalb des wöchentlichen Gottesdienstes leider selten möglich ist). Es kann ein fröhliches, mit viel Musik, Singen und Danken gefülltes Programm sein, oder aber ein „minimalistisches“, das den Schwerpunkt auf das Zuhören besinnlicher Musik und gut ausgewählter, nicht zu langer, gut vorgetragener Texte legt.



Heimkino-Abend

Hier einige Vorschläge von Filmen, die man sich gemeinsam ansehen kann, um anschließend miteinander darüber zu reden:

- „Jesus in Jerusalem – Verbotene Geschichten“, Video, Brunnen-Verlag, 70 Min., ISBN 3-76558-355-3, 14,95 EUR. Katalogbeschreibung: Wir schreiben das Jahr 64 nach Christus. In Rom herrscht der despotische Kaiser Nero. Bei den von ihm befohlenen Christenverfolgungen haben vier Kinder den Kontakt zu ihren Eltern verloren. Auf ihrer Flucht vor den Soldaten Neros finden sie Unterschlupf bei dem Bäcker Ben und dessen Frau Helena, die ihnen von Jesus erzählen: von seiner Gefangennahme im Garten Gethsemane durch den Verrat des Judas, von seinen Verhören und der Verleugnung des Petrus. Ebenso von seiner Verurteilung als König der Juden und seiner Kreuzigung, seiner Grablegung, seinem Erscheinen bei den Jüngern und seiner Auferstehung. Während der gemeinsamen Flucht vor den römischen Soldaten kommen die Kinder durch Ben und Helena auch in Kontakt mit einer geheimen Untergrundorganisation wagemutiger Männer und Frauen. Ob die ihnen helfen können, die Eltern wieder zu finden? – Spannend erzählt und didaktisch einfühlsam dargestellt ist dieser mit einem millionenschweren Kinofilmbudget ausgestattete Zeichentrickfilm. Eine gute Unterhaltung für Kinder ab 5 Jahren - und für die ganze Familie.
- „Das Evangelium nach Matthäus“, 2 DVD, Hänssler 210.014, 256 Min., 59,95 EUR. Katalogbeschreibung: Eine brillante Inszenierung der bekannten Geschichten aus dem Neuen Testament. Matthäus erinnert sich an Jesus, von der Geburt bis zum Tod am Kreuz. Herausragend gespielt und ganz nah am biblischen Text.



Fernsehbeiträge über Ostern

Hier einige der Sendungen, die sich möglicherweise lohnen:

- 8. April, 14.00-16.00 h, Bibel TV, **Johannes Passion** von J. S. Bach. Wh. am 9.4., 16.00 h.
- 8. April, 14.25-16.00 h, BR: **Pontius Pilatus**, Bibelfilm, 1961.
- 9. April, 11.10-12.40 h, MDR, **David**, Teil 1, TV-Bibelverfilmung, 1996. Teil 2 am 10.4., 11.15 h.
- 9. April, 14.30-15.30 h, Bibel TV, **Die sieben letzten Worte unseres Erlösers ...** von J. Haydn
- 9. April, 17.40-19,10 h, ARD: **Die Apokalypse**, TV-Bibelverfilmung, 2003.
- 9. April, 20.15-23.00 h, Bibel TV, **Matthäus Passion** von J. S. Bach,
- 9. April, 20.15-0.25 h, Kabel 1: **Die Zehn Gebote**, Monumentalepos, 1956.
- 10. April, 17.30-18.00 h, Bibel TV, **Jesu Spuren durch Zeit und Raum**, Gespräch mit Prof. Carsten Peter Thiede.
- 11. April, 9.30-11.45 h, Bibel TV, **Der Messias** von G. F. Händel.
- 11. April, 16.00-18.00 h, Bibel TV, **Der Jesus-Film**. Wh. am 12.4., um 10.00 h.
- 11. April, 20.15-21.00 h, Bibel TV, **Auferstanden**, Spielfilm. Wh. am 12.4., um 17.15 h.
- 11. April, 21.00-21.30 h, Bibel TV, **Die Auferstehung Jesu**, Gespräch mit Prof. Carsten Peter Thiede.
- 12. April, 10.25-11.50 h, ZDF: **Der Mann der 1000 Wunder**, Kinderfilm, 1999.

(Näheres zu Bibel TV: www.bibeltv.de)