HEIMATHAFEN

JOURNAL

HEIMATHAFEN

PROJEKTLEITUNG:
Jeanine Rollgaiser

LEKTORAT:
Luise Schneeweiß

LAYOUT:
Harri Rollgaiser

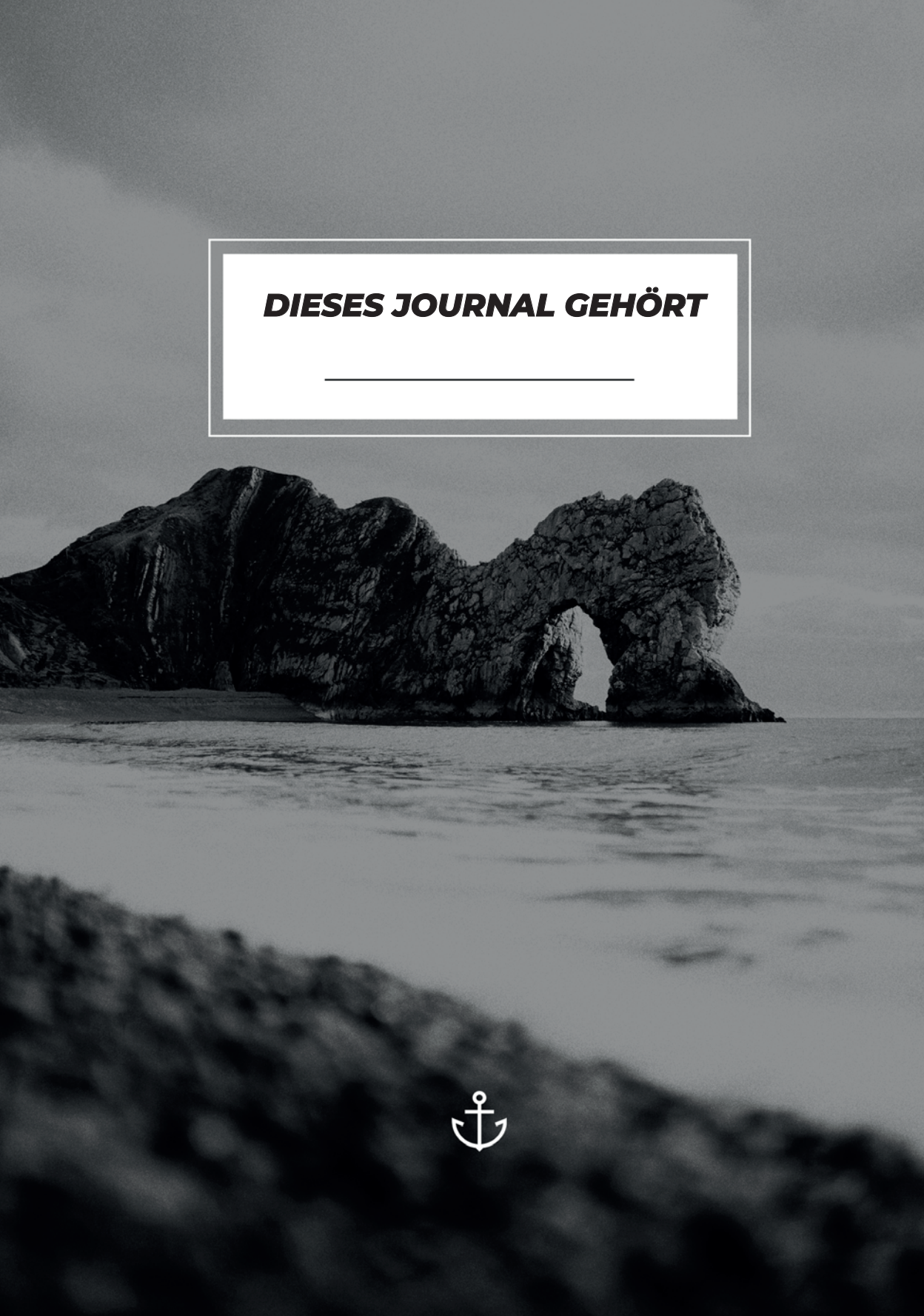
© 2020 by TOP LIFE Wegweiser-Verlag Österreich, www.toplife-center.com

Die Bibelzitate sind – falls nichts Anderes vermerkt ist – der Bibel folgender Übersetzung entnommen:Neues Leben. Die Bibel, © 2002, 2006 SCM Hänssler im SCM-Verlag GmbH & Co. KG, Holzgerlingen. Originaltitel: Holy Bible, New Living Translation, © 1996, 2004, 2007 by Tyndale House Publishers Inc., Wheaton, Illinois, USA.

Ansonsten bedeuten:
SLT = Schlachter Übersetzung – Version 2000 © 2003, Genfer Bibelgesellschaft
LB = Die Bibel nach der Übersetzung Martin Luthers (revidierter Text 1984), durchgesehene Ausgabe in neuer Rechtschreibung, © 1999 Deutsche Bibelgesellschaft, Stuttgart.
EB = Revidierte Elberfelder Bibel, © 1985, 1991, 2006 SMC R. Brockhaus im SCM-Verlag GmbH & Co. KG, Witten

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der eigenen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Alle Rechte vorbehalten.



DIESES JOURNAL GEHÖRT

_____

LIEBER LESER,
lieber Leser,

wir benötigen alle eine geistliche Tankstelle, die uns genug Treibstoff für den Tag gibt. Täglich musst du wichtige Entscheidungen treffen, Herausforderungen bewältigen, Verantwortung wahrnehmen, Aufgaben erledigen, Erwartungen erfüllen, dem Druck der Gesellschaft standhalten oder für deine Familie sorgen. Dabei kann es schnell passieren, dass man den Überblick über die Dinge verliert. Um dem entgegenzuwirken und dich dabei zu unterstützen, freut es mich, dass du dich entschieden hast, dieses Andachts-Journal zu verwenden. Dieses Buch ist eine Reaktion auf mehrfache Anfragen nach Achtsamkeitsbüchern für Männer und beruht auf denselben Prinzipien wie die ursprüngliche Frauenausgabe, welche letztlich nicht geschlechtsspezifisch sind und im Folgenden, in drei Teile unterteilt, erklärt werden.

AUSSCHÜTTEN *Gebet* · **EINTAUCHEN** *Bibelstudium* · **AUFFÜLLEN** *Dankbarkeit*

AUSSCHÜTTEN

Schütte deinem Vater im Himmel dein Herz aus. Trage deine Anliegen mit Datum ein. Überlege dir, welche biblische Verheißung du passend zu deinem Anliegen in dieser Zeit in Anspruch nehmen möchtest. In der Spalte „Gott lehrt mich“ kannst du festhalten, welche Erfahrung oder Erkenntnis du in dieser Zeit des Gebets gemacht bzw. gewonnen hast. Vergiss auch nicht, Gebetserhörungen und Antworten samt Datum zu notieren.

EINTAUCHEN

» Suche dir einen Bibelabschnitt aus und lies diesen gründlich durch!
» Schreibe diesen Bibelabschnitt ab.
» Notiere deine Beobachtungen. Halte dabei fest, was dir auffällt und was du verstanden hast! Stelle Fragen an den Text.
» Tauche tiefer in den Text ein und schreibe auf, was der Bibelabschnitt über Gott, Menschen und das Leben mit Gott sagt! Nutze dafür die vier Felder auf der rechten Seite des Journals.

GOTT

z.B. Wie wird Gott in dieser Geschichte dargestellt? Was ist sein Wille? Wie geht er mit Menschen um? Was ist Gott wichtig?

MENSCHEN

z.B. Was charakterisiert die Menschen in diesem Bibelabschnitt? Welches Motiv steht hinter ihrem Handeln? Wo sind sie gute Vorbilder, wo nicht?

DAS LEBEN MIT GOTT

z.B. Wie kann man zu Gott finden und erlöst werden? Wie kann man im Glauben wachsen und für Gott leben? Was möchte Gott für unser Leben?

ANWENDUNG

Halte in diesem Feld fest, was du für dich persönlich gelernt hast und wie du das Gelernte anwenden willst.

Tipp #1 *Überlege, wem du von deinen Entdeckungen erzählen kannst!*
Man lernt am besten, wenn man jemandem erklärt, was man selbst verstanden hat.

Tipp #2 *Wenn du auf der Suche nach Themen bist, die du studieren möchtest, dann findest du unter diesem Link http://www.jüngerschaftskurs.de/material unter „Jüngerschaftsthemen" sowie auch „Bibelstundenthemen" Unterstützung.*

AUFFÜLLEN

In Psalm 100,4-5 heißt es: „Geht durch die Tempeltore mit Dank, tretet ein in seine Vorhöfe mit Lobgesang. Dankt ihm und lobt seinen Namen. Denn der Herr ist gut. Seine Gnade hört niemals auf, und seine Treue gilt für immer." Diese Art der Anbetung öffnet unser Herz und ermöglicht uns, den Einen zu hören, von dem wir unsere Kraft empfangen. In dieser Rubrik ist eine Seite für je eine Woche gedacht. Finde einen Bibelvers, auf den du dich in der kommenden Woche im Gebet stützen bzw. den du Gott im Gebet vorlegen willst. Es ist empfehlenswert, sich während der Woche täglich Zeit zu nehmen, z. B. am Ende des Tages, um darüber zu reflektieren, wofür du an diesem Tag dankbar bist. Gleichzeitig kannst du auch überlegen, was Gott dir an diesem Tag gezeigt hat. Am Ende der Woche nimm dir nochmals Zeit, um zusammenzutragen, wie du Gottes Treue in dieser Woche erfahren hast.

Ich wünsche dir, dass du die tiefe Verbundenheit zu Gott täglich neu erlebst und in ihm einen Heimathafen der Ruhe findest.

Jeanine Rollgaiser

“Du kannst mehr tun als zu beten, nachdem du gebetet hast, aber du kannst nie mehr tun als zu beten, bevor du gebetet hast.”

Adoniram Judson Gordon

Das Gebet eines Gerechten
besitzt eine grosse Kraft,
wenn es ernstlich ist.

JAKOBUS 5,16

AUSSCHÜTTEN |

DATUM **/ /**

GEBETSANLIEGEN

VERHEISSUNG

GOTT LEHRT MICHT

Erhört am

AUSSCHÜTTEN |

DATUM **/ /**

GEBETSANLIEGEN

VERHEISSUNG

GOTT LEHRT MICHT

Erhört am

Die Eröffnung deiner Worte
erleuchtet
und gibt den Unverständigen
Einsicht.
Psalm 119,130
EINTAUCHEN

FÜNF MINUTEN,
DIE WIR UNS MORGENS
ALS ERSTES FÜR DIE
WORTE JESU NEHMEN,
SIND MEHR WERT, ALS
DER GANZE REST DES TAGES.

OSWALD CHAMBERS

EINTAUCHEN

DATUM / /

BIBELABSCHNITT

BEOBACHTUNGEN

GOTT

MENSCHEN

LEBEN MIT GOTT

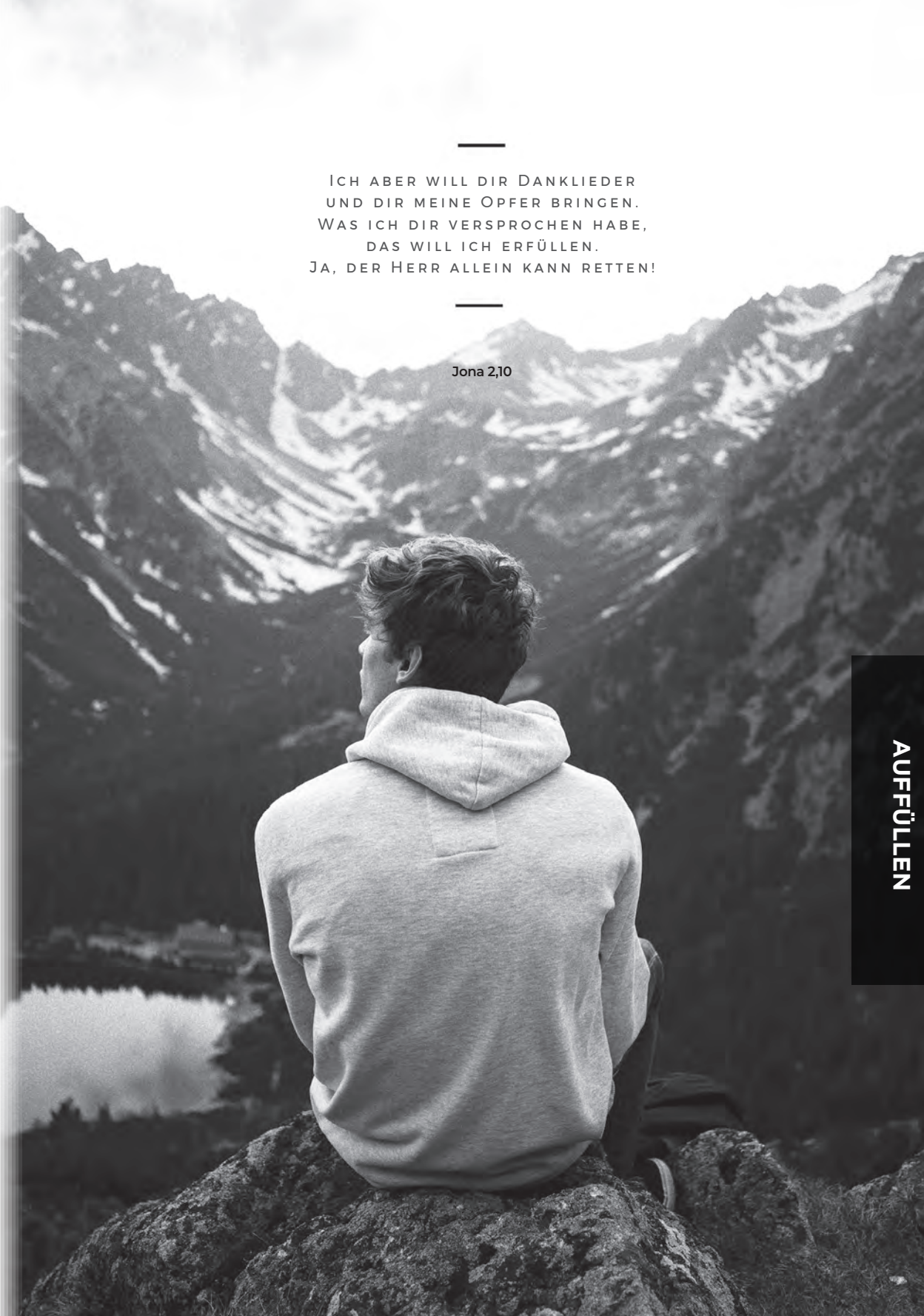
EINSICHTEN & ANWENDUNG

“WIR SOLLTEN FÜR JEDES GESCHICK DANKBAR SEIN.
WENN ES "GUT" IST, DANN WEIL ES GUT IST.
WENN ES "SCHLECHT" IST, DANN WEIL ES GEDULDIG
UND DEMÜTIG MACHT UND WIR DADURCH
DIESE WELT VERACHTEN UND AUF UNSERE
EWIGE HEIMAT HOFFEN LERNEN.”

C.S. Lewis

Ich aber will dir Danklieder
und dir meine Opfer bringen.
Was ich dir versprochen habe,
das will ich erfüllen.
Ja, der Herr allein kann retten!

Jona 2,10

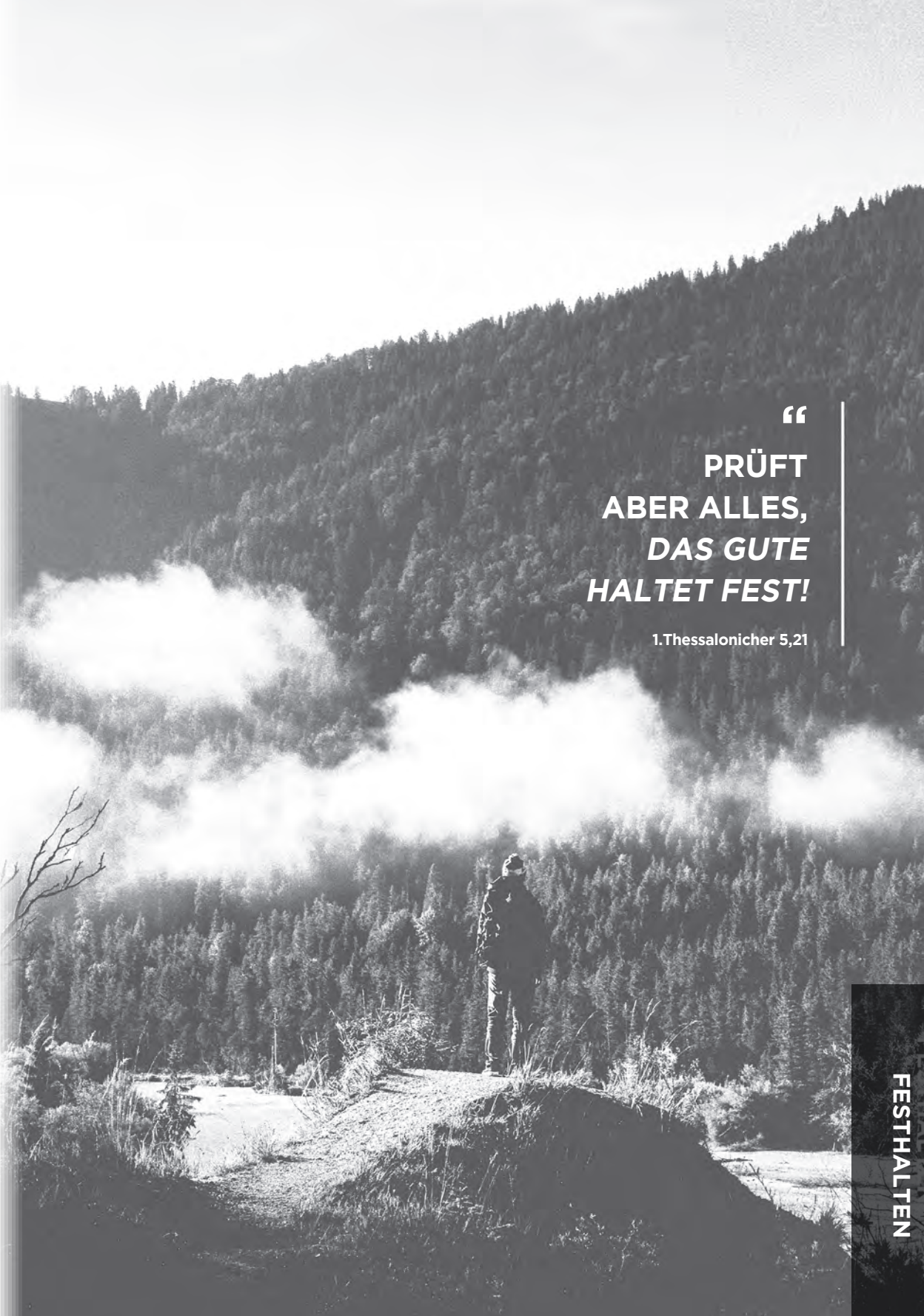


DATUM / /

Diesen Bibelvers bete ich diese Woche

ICH BIN DANKBAR FÜR	GOTT HAT MIR GEZEIGT

Wie hat Gott dir seine Treue in dieser Woche gezeigt?



“

PRÜFT ABER ALLES, *DAS GUTE HALTET FEST!*

1.Thessalonicher 5,21

FESTHALTEN |

“Die Welt wartet noch darauf, zu sehen,
was Gott mit einem Menschen tun kann,
der sich ihm ganz hingegeben hat.
Mit Gottes Hilfe will ich dieser Mensch sein.“

DWIGHT L. MOODY