

ADVENT
VERLAG

HEALTH POWER

Einfach gesund!

■ Gesund essen ■ Gesund werden ■ Gesund bleiben



*Sie selbst entscheiden
über Ihre Gesundheit!*

Gewicht abnehmen
Cholesterinspiegel senken
Blutdruck und
Blutzucker normalisieren
Krebsrisiko minimieren
Mehr Energie
bekommen

Dr. Hans Diehl
Prof. Dr. Claus Leitzmann
Dr. med. Klas Mildenstein

Geläutwort von
Prof. Dr. T. Colin Campbell

ibidem

DER INTERNATIONALE BESTSELLER –

ab jetzt auch im Advent-Verlag Lüneburg erhältlich!

Health Power – Einfach gesund!

In diesem Buch übernimmt es ein einzigartiges Autorenteam, dir einen Weg durch den unübersichtlichen Dschungel an Ernährungsratschlägen, Gesundheits-Tipps und Mode-Diäten zu bahnen – das Motto dabei: Iss gesund, werde gesund, bleib gesund – übernimm Verantwortung für deine Gesundheit!

Erfahre mit diesem internationalen Bestseller:

- wie du deine Vitalität steigern und dein Leben verlängern kannst,
- wie du deine Energie und Lebensqualität verdoppelst,
- wie du Blutdruck, Cholesterin und Blutzucker senkst,
- wie du Gewicht abnimmst und trotzdem satt wirst.

Autoren:

DR. HANS DIEHL (Loma-Linda-Universität, Kalifornien),

PROF. DR. CLAUS LEITZMANN (Universität Gießen),

DR. KLAS MILDENSTEIN (Medizinische Hochschule Hannover)

*Paperback, 326 Seiten, 16,5 x 23,5 cm, Ibidem Verlag,
Art.-Nr. 35022, Preis: 24,90 €*

*Erhältlich unter **www.advent-verlag.de***

